

*Aline Tonin*

nutrição integrativa



JORNADA  
**BEM VIVER**

*Uma jornada de transformação com suporte ativo para lhe ajudar a alcançar seus objetivos de bem viver, com saúde e qualidade de vida.*

*Descubra e faça parte*



À



T



*Uma jornada é feita de rotas, caminhos e possibilidades, e são muitas as possibilidades. Já pensou em ter um guia com você, compreendendo onde você quer chegar e traçando as melhores rotas com constância, sempre conectados aos seus objetivos? Concluir a jornada para viver melhor com harmonia e autonomia é nossa meta.*





*A Jornada do Bem Viver é um acompanhamento com início, meio e fim. Onde serei seu guia, co-criando um caminho personalizado, e pensado especialmente pra você. Onde cada etapa será reforçada e alinhada para chegarmos ao nosso destino, seja ele rumo a qualidade de vida, o bem estar, o emagrecimento consciente, o equilíbrio corpo e mente, melhora do combo estresse, cansaço, insônia, ansiedade e outros.*





# JORNADA BEM VIVER

## Conheça as Etapas da Jornada

1

### Primeiros Passos

iremos agendar uma consulta online ou presencial para conversar sobre sua saúde, hábitos e seus objetivos. Definiremos nosso trajeto e data de chegada. Você terminará este encontro com sugestão personalizada de rotina diária para equilibrar corpo e mente e nutrição inicial ( alimentar, fitoterápica e outros) - encontro presencial ou online com duração 1,5 hrs.

- Até nosso próximo encontro (que acontecerá dentro dos próximos 40 dias), iremos manter contato via chat, e iremos co-criar e evoluir juntxs suas dificuldades e obstáculos do caminho. Você receberá ferramentas para mudança de comportamento, autoconhecimento, organização, motivação e outros de acordo com sua necessidade.

2

### Potencializando resultados

na próxima consulta iremos , lapidar sua nutrição inicial e rotina, com o intuito de superar os obstáculos que se apresentaram; com base nas suas dificuldades.

Aprofundaremos nossa jornada com ferramentas extras - encontro online com duração de 1 hora.

3

### Tonificando sua jornada com a

REDE  
**Mútua**

Na sequência você irá escolher mentorias, práticas ou serviços que você se identifique, com os guias da Rede Mútua.

O intuito é harmonizar estas mudanças de uma forma integrativa com apoio de uma rede que irá fortalecer seus resultados , esta rede conta com profissionais de diversas áreas : psicologia, medicina, educador fisico, fitoterapia, aromaterapia, autoconhecimento, entre outros.

Seguiremos mantendo contato via chat, para harmonizar sua rotina alimentar e de hábitos.

4

### Celebrando a chegada e trazendo autonomia

irei lhe receber na minha casa, um santuário de natureza na área rural, para uma roda de conversa e um brunch saudável. Teremos a presença de um guia convidado da rede mútua.

Se você não mora na região de Jaraguá do Sul, não se preocupe :) você receberá em casa um kit bem viver, para celebrar este momento também.

*Você terá acesso durante toda a jornada + 4 meses após o término dela, a materiais de apoio exclusivos com receitas, ferramentas de limpeza, organização, motivação, práticas de atenção plena, acompanhamento de metas, fitoterapia, aromaterapia, ayurveda e outros que lhe ajudarão neste caminhar.*

*Para lhe ajudar na manutenção, você terá acesso aos serviços dos guias da Rede Mútua com valor especial ou bônus para aprofundar esta jornada de forma integrativa, caso deseje.*

*E também poderá contratar a jornada do bem viver, parte II, para aprofundar e criar constância com este novo estilo de vida, com valor especial também.*





*Valor da*  
**• ————— Jornada Completa ————— •**  
*Sem custos extras*

**R\$ 910,00**

*no cartão de crédito ; ou parcelado em até  
4x de R\$246,00 (via link pagseguro)*

**R\$ 870,00**

*à vista com desconto  
(depósito ou PIX do valor total)*

\*Incluso 2 consultas online com a nutri Aline Tonin, orientações com guias da Rede Mútua, um brunch artesanal e saudável com uma roda de conversa (em Corupá -SC) com data a ser definida, ou kit Bem Viver com frete incluso para região Sul/Sudeste e Centro Oeste. Outras regiões Frete a parte. Clientes que moram fora do Brasil, receberão um kit também.

Nosso ciclo deve ser concluído em todas as suas etapas em até 120 dias.

Esta jornada é somente sua, pessoal, intransferível e não reembolsável. Não está nos nossos planos desister sem concluir a jornada.





• — *Sessão de Clareza* — •

Caso você tenha interesse em embarcar nesta jornada, mas não tem certeza se este é o caminho a seguir, ou como este serviço poderia lhe ajudar, podemos marcar um bate papo online, sem custos para você decidir, clique aqui para agendar:

*Clique para agendar sua sessão.*

*Para mais informações da Jornada Bem Viver clique neste link:*

*Clique para informações completas*



• — *Gratidão, encontro* — •  
*você nessa jornada, vamos juntos?*

*Aline*  *Tonin*  
nutrição integrativa